

Sehr geehrte Praktikumsbetriebe,

um eine engere Verzahnung zwischen praktischer Ausbildung in Ihrem Betrieb und theoretischem Unterricht zu ermöglichen, möchten wir Ihnen gerne einen Einblick in die zu vermittelnden Unterrichtsinhalte in der Schule geben.

In ihrem Schwerpunktfach Gesundheit werden die Schülerinnen und Schüler 7 Lernfelder erarbeiten:

1. Hygiene und Gesundheit
2. Altern und Sterben
3. Grundkenntnisse der Gesundheitslehre
4. Gesundheitswesen
5. Grundpflegerische Versorgung
6. Mensch, Umwelt und Gesundheit
7. Organtransplantation

Gemäß Praktikumsvertrag sollen die Praktikanten nach einem Praktikumsplan ausgebildet werden. Je nach Institution jedoch unterscheiden sich die Aufgaben und Tätigkeiten der FOS-Praktikanten mit dem Schwerpunktfach Gesundheit stark voneinander. Der nachfolgende Plan kann daher lediglich als Orientierungshilfe bei der Gestaltung der praktischen Ausbildung dienen. Allgemein empfehlen wir eine Orientierung an den Inhalten des 1. Lehrjahres einer entsprechenden Ausbildung nach Ausbildungsplan, wobei individuelle Regelungen nach einer Eignungsfeststellung der Praktikanten erstrebenswert sind.

Schwerpunktunspezifisch wäre eine Vermittlung nachfolgender Fertigkeiten und Kompetenzen wünschenswert:

- Aktive Teilnahme an alltäglichen Arbeitsabläufen
- Förderung der Team- und Kommunikationsfähigkeiten
- Entwicklung von Eigeninitiative und Verantwortungsbewusstsein
- Zunehmende Kritikfähigkeit und Sicherheit im Umgang mit Konflikten

Schwerpunktspezifisch können nachfolgende Fertigkeiten und Kenntnisse vermittelt werden:

Die Praktikanten ...

Bezug zu Lernfeld 1: Hygiene und Gesundheit

- lernen Gesetzliche Grundlagen/Hygienevorschriften kennen
- halten die Hygieneregeln ein
- führen Desinfektion, Sterilisation, Reinigung von Geräten etc. durch

Bezug zu Lernfeld 2: Altern und Sterben

- gewinnen einen Einblick in die familiäre und soziale Situation älterer Menschen
- betreuen Menschen mit häufigen Alterskrankheiten, wie Demenz oder Parkinson, und leisten ihnen Hilfestellung im Alltag

Bezug zu Lernfeld 3: Grundkenntnisse der Gesundheitslehre

- erwerben Grundkenntnisse der Anatomie und Physiologie
- erwerben Grundkenntnisse über Krankheitsursachen und –formen
- erwerben Grundkenntnisse der Pharmakologie sowie eventuell der Applikation und Verteilung

Bezug zu Lernfeld 4: Gesundheitswesen

- erhalten einen Überblick über Berufe im Gesundheitswesen und haben einen Einblick in deren Tätigkeiten
- lernen Finanzierungsprinzipien im Gesundheitswesen kennen

Bezug zu Lernfeld 5: Grundpflegerische Versorgung

- kennen und achten Bedürfnisse von Menschen in unterschiedlichen Lebensaltern und –situationen
- unterstützen Menschen bei Aktivitäten des täglichen Lebens, z.B. bei der Nahrungsaufnahme, Haut- und Körperpflege, Lagerung etc. sowie Bewegung und Beschäftigung
- beobachten, ermitteln, bewerten und dokumentieren Körperfunktionen und Körperdaten und ziehen daraus Erkenntnisse für die Betreuung hilfsbedürftiger Menschen